



«Утверждаю»  
Директор школы  
Р.Н.Шакиров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

учащиеся  
1 – 4 классов  
25.01.2021  
1 ДЕНЬ

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

| Наименование          | Выход | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------|-------|----------------------------------|
| 1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ С/М  | 5/150 | 193                              |
| 2 КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 0,080 | 151                              |
| 3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ    | 0,060 | 54,6                             |
| 4 КАКАО С МОЛОКОМ     | 0,200 | 105                              |
| 5 ХЛЕБ                | 0,040 | 81.6                             |
|                       |       |                                  |
|                       |       |                                  |

учащиеся  
5 - 9 классов  
25.01.2021  
1 ДЕНЬ

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

| Наименование       | Выход | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------|-------|----------------------------------|
| 1 МАКАРОН ОТВАРНЫЕ | 0,220 | 252,5                            |
| 2 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 0,050 | 132,4                            |
| 3 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ  | 0,100 | 130                              |
| 4 ЧАЙ С САХАРОМ    | 0,200 | 62.2                             |
| 5 ХЛЕБ             | 0,030 | 71                               |
|                    |       |                                  |
|                    |       |                                  |

повар *С. А. Шильченко*  
Директор школы: *М.А. Р.Н. Шакиров*